

**PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: NOTA INFORMATIVA PER I PAZIENTI  
GESTIONE DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA**

Se si assume **ASPIRINA**, non va sospesa.

Se si assumono: **ANTIAGGREGANTI** (Tiklid, Cardirene, Ibustrin, Plavix, Brilique, Efient), devono essere sospesi 7giorni prima dell'esame

**VECCHI ANTICOAGULANTI ORALI definiti TAO**(Sintrom, Coumadin)Devono essere sospesi 5 giorni prima dell'esame.

**NUOVI ANTICOAGULANTI ORALI** (Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana) Devono essere sospesi 1 giorno prima dell'esame.

La preghiamo di rivolgersi al cardiologo/angiologo che li ha prescritti o al centro TAO che la segue per comunicare questa necessità e decidere con Loro per l'eventuale somministrazione di eparina sottocute.

In tal caso non deve essere somministrata eparina sottocute la mattina dell'indagine.

**DIETA**

Nei **5 giorni** che precedono l'esame evitare di mangiare frutta, verdura, ortaggi e legumi).

**Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, brodo...)**

**PER LA PULIZIA INTESTINALE UTILIZZARE IL prodotto CLENSIA® (anche nel favismo efenilchetinuria)**

**(Questo modulo ha funzione anche di ricetta per l'acquisto del prodotto in Farmacia)**

**Cosa fare per la preparazione all'esame:**

La preparazione all'esame si effettua assumendo CLENSIA® secondo una delle modalità fornite di seguito. Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne che nell'ora che precede l'inizio dell'assunzione di CLENSIA®.

**È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla, orzo (anche zuccherati) fino a due ore prima dell'esame.**

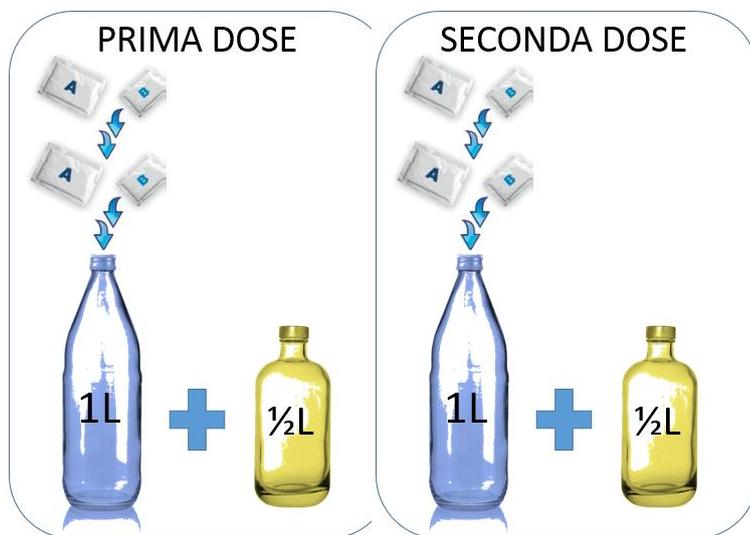
**Modalità di PREPARAZIONE della soluzione di CLENSIA®**

**Una confezione di CLENSIA® contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole). Come si prepara la soluzione?**

Due bustine A (grandi)e due bustine B(piccole) devono essere sciolte in un litro di acqua, ottenendo una "soluzione". La stessa operazione va eseguita con le restanti bustine per preparare il secondo litro di soluzione.

Ogni litro di soluzione deve essere **seguito** da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, tè, anche zuccherati).

**Un litro di soluzione e il mezzo litro di liquido a scelta costituiscono una "dose": per la preparazione completa è necessario assumere entrambe le dosi.**



*Girare il foglio per le modalità di ASSUNZIONE della soluzione così preparata*

**Modalità di ASSUNZIONE della soluzione di CLENSIA®**

**Ogni dose di 1 litro di soluzione CLENSIA® deve essere assunta nell'arco di un'ora e mezza**, bevendo due bicchieri (circa 250 ml) ogni 15-20 min. Si consiglia di bere ciascun bicchiere in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire aria. **L'assunzione del mezzo litro di liquido chiaro a scelta deve iniziare solo dopo aver terminato l'assunzione del litro di soluzione.**

**Il giorno prima dell'esame: A pranzo:** si può mangiare semolino, brodo di carne, pasta, un panino o uno yogurt (escludere frutta e verdura) Si può fare una **cena leggera** secondo le stesse indicazioni del pranzo entro le 19.00.

**La mattina dell'esame:** Presentarsi a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 3 ore prima dell'esame. **L'assunzione della seconda dose di preparazione CLENSIA® più il mezzo litro di liquido chiaro deve completarsi tassativamente almeno tre ore prima dell'esame.**

## QUANDO INIZIARE AD ASSUMERE LA SOLUZIONE?

Spuntare l'opzione adeguata in funzione dell'orario previsto per l'esame

Orario esame	Inizio assunzione prima dose di CLENSIA®	Inizio assunzione seconda dose di CLENSIA®
Ore 08.00	Ore 20.00 della sera precedente l'esame	Ore 23.30 (da terminare entro le 01.00)
Ore 08.30	Ore 20.00 della sera precedente l'esame	Ore 23.30 (da terminare entro le 01.00)
Ore 09.00	Ore 20.00 della sera precedente l'esame	Ore 23.30 (da terminare entro le 01.00)
Ore 09.30	Ore 23.30 della sera precedente l'esame	Ore 05.00 (da terminare entro le 06.30)
Ore 10.00	Ore 23.30 della sera precedente l'esame	Ore 05.30 (da terminare entro le 07.00)
Ore 10.30	Ore 23.30 della sera precedente l'esame	Ore 06.00 (da terminare entro le 07.30)
Ore 11.00	Ore 23.30 della sera precedente l'esame	Ore 06.30 (da terminare entro le 08.00)
Ore 11.30	Ore 23.30 della sera precedente l'esame	Ore 07.00 (da terminare entro le 08.30)
Ore 12.00	Ore 23.30 della sera precedente l'esame	Ore 07.30 (da terminare entro le 09.00)
Ore 12.30	Ore 23.30 della sera precedente l'esame	Ore 08.00 (da terminare entro le 09.30)
Ore 13.00	Ore 23.30 della sera precedente l'esame	Ore 08.30 (da terminare entro le 10.00)
Ore 13.30	Ore 23.30 della sera precedente l'esame	Ore 09.00 (da terminare entro le 10.30)
Ore 14.00	Ore 23.30 della sera precedente l'esame	Ore 09.30 (da terminare entro le 11.00)
Ore 14.30	Ore 23.30 della sera precedente l'esame	Ore 10.00 (da terminare entro le 11.30)
Ore 15.00	Ore 05.00	Ore 10.30 (da terminare entro le 12.00)
Ore 15.30	Ore 05.30	Ore 11.00 (da terminare entro le 12.30)
Ore 16.00	Ore 06.00	Ore 11.30 (da terminare entro le 13.00)
Ore 16.30	Ore 06.30	Ore 12.00 (da terminare entro le 13.30)
Ore 17.00	Ore 07.00	Ore 12.30 (da terminare entro le 14.00)
Ore 17.30	Ore 07.30	Ore 13.00 (da terminare entro le 14.30)
Ore 18.00	Ore 08.00	Ore 13.30 (da terminare entro le 15.00)
Ore 18.30	Ore 08.30	Ore 14.00 (da terminare entro le 15.30)
Ore 19.00	Ore 09.00	Ore 14.30 (da terminare entro le 16.00)
Ore 19.30	Ore 09.30	Ore 15.00 (da terminare entro le 16.30)
Ore 20.00	Ore 10.00	Ore 15.30 (da terminare entro le 17.00)

### Cosa devi portare con te:

- Ricorda di tenere a portata di mano anche i referti di eventuali esami che hai eseguito di recente, **confezioni o elenchi dei farmaci** abituali.
- In caso di sedazione ed oltre i 60 anni, è necessario portare con sé un ECG recente, non più vecchio di 3 mesi.

È consigliata la presenza di un accompagnatore nel caso sia effettuata la sedazione, con la quale è controindicato eseguire attività che richiedono prontezza di riflessi, come la guida, nelle 6 ore successive.